

**OVER  
TRAIL**



# Código de Conduta

## Trekking

[www.overtrail.pt](http://www.overtrail.pt)

# Código de Conduta Trekking

A OverTrail promove experiências de aventura responsáveis, autênticas e seguras. Este Código de Conduta define os princípios e comportamentos esperados de todos os participantes em atividades realizadas, garantindo o respeito pela natureza, pelas comunidades locais e pelos restantes participantes.

## 1. Princípios Gerais

A participação em atividades OverTrail implica uma postura consciente, colaborativa e respeitadora. Cada participante é responsável pelas suas ações e pelo impacto que estas possam ter no grupo, no ambiente e na imagem da marca OverTrail.

## 2. Respeito pela Natureza e Património

Circular exclusivamente em caminhos, trilhos e zonas legalmente permitidas.

Evitar qualquer comportamento que provoque danos no solo, vegetação, cursos de água ou habitats naturais.

Não recolher plantas, pedras, madeira ou qualquer elemento natural.

Não perturbar a fauna local, mantendo distância e evitando ruído excessivo.

Levar sempre consigo todo o lixo produzido, deixando os locais exatamente como foram encontrados.

## 3. Segurança e Espírito de Grupo

As atividades OverTrail baseiam-se no espírito de equipa. A segurança é uma responsabilidade coletiva e exige cooperação, atenção e respeito entre todos.

Respeitar sempre os briefings de segurança antes e durante a atividade.

Ajudar outros participantes sempre que necessário, dentro das suas capacidades.

Comunicar de imediato qualquer situação anómala ou potencialmente perigosa.

Não consumir álcool ou substâncias que comprometam a atividade.

## 4. Relação com Comunidades Locais

Respeitar populações locais, propriedades privadas e atividades agrícolas ou florestais.

Reduzir o ruído ao atravessar aldeias ou zonas habitadas.

Adotar uma postura cordial e educada em qualquer interação.

## 6. Cumprimento Legal

Todos os participantes devem cumprir a legislação em vigor, incluindo normas ambientais, de circulação e de segurança rodoviária. O incumprimento poderá resultar na exclusão imediata da atividade, sem direito a reembolso.

## 7. Aceitação do Código de Conduta

A participação numa experiência OverTrail implica a aceitação integral deste Código de Conduta. A OverTrail reserva-se o direito de interromper a atividade ou afastar participantes cujo comportamento coloque em causa a segurança, o ambiente ou os valores do projeto.